

Marco Illgen von Kursersteller.de präsentiert

Dein Perfekter Tag

Diese Übung hat mein Leben verändert und wird dir das Marketing für deinen Onlinekurs stark erleichtern

Also unbedingt machen und loslegen! :)



Dein Perfekter Tag

Diese Übung habe ich von einem **Vortrag von Frank Kern!** Daraufhin habe ich mich 1 Stunde hingesezt und meinen Perfekten Durchschnittstag aufgeschrieben. 4 Seiten, die ich mir jeden Morgen durchlese & durch diese Vision meinen Tag erfüllt starte. Also nimm dir eine Stunde und let's go!

Hinweise bevor du anfängst:

- Stell dir vor, es gibt **keine Limits** (Geld, Ort, Menschen), nichts hält dich zurück
- Fokussiere dich auf **Erlebnisse** anstatt materialistische Dinge
- Es heißt "Dein Perfekter **Durchschnittstag**": Das heißt, er muss wiederholbar sein und du darfst nicht sterben oder Drogen nehmen an diesem Tag :D

ACHTUNG!

Was wäre, wenn du **bis zum Ende deines Lebens**, diesen Tag leben müsstest?
Also schreibe alles so auf, dass dieser Tag der Schönste für den Rest deines Lebens ist.

Deine Perfekte Welt

Diese Fragen sollen dir als Hilfestellung dienen: Stelle dir also jetzt einfach deinen perfekten Alltag vor.

- Wann und wo wachst du auf?
- Was sind deine ersten Gedanken nach dem Aufwachen?
- Wer liegt neben dir im Bett?
- Wie fühlst du dich nach dem Aufstehen?
- Was machst du nach dem Aufstehen?
- Was siehst du, wenn du aus dem Fenster schaust?
- Wo wohnst du?
- Wie sieht dein Haus aus?
- Hast du Frau/Mann und Familie/Kinder?
- Wie sind sie drauf?

Dein Perfekter Tag

- Was isst du zum Frühstück?
- Was machst du am Morgen?
- Wie laufen die alltäglichen Dinge (Kinder zur Schule bringen, Essen) ab?
- Was machst du am Mittag?
- Mit welchen Leuten umgibst du dich?
- Wer sind deine Freunde und wie sind sie drauf?
- Wie sieht deine Beziehung aus?
- Wen liebst du?
- Was machst du mit deiner Familie?
- Machst du Sport?
- Bist du fit?
- Was sind deine Hobbyaktivitäten?
- Hast du Haustiere?
- Welches Auto fährst du?
- Woran arbeitest du?
- Wann fängst du an zu Arbeiten?
- Was machst du wirklich bei deiner Arbeit?
- Mit wem arbeitest du?
- Wer arbeitet für dich?
- Wer sind deine Kunden?
- Wie viel Geld verdienst du?
- Wie fühlst du dich bei der Arbeit & am Tag?
- Was isst du zu Abend?
- Wo isst du und mit wem?
- Worüber spricht ihr?
- Was machst du am Abend? Nachts?
- Was sind deine letzten Gedanken, wenn du einschläfst?

- Was macht dir Spaß?
- Was erfüllt dich und wodurch verwirklichst du dich selbst? (Erbe hinterlassen)
- Wonach strebst du?**

Das war erst der Anfang...

Klicke und ich zeige dir, wie du noch viel bessere
Infoprodukte erstellen kannst.

Zur genauen Anleitung und Erstberatung